

Materijal 5: Donošenje odluka u nekoliko koraka

Ukoliko razmišljate i promišljate o vašim izborima, veće su šanse da ćete se osećati zadovoljnije nego ako pustite da se stvari jednostavno dese. Promišljeno donošenje odluka ne mora da bude težak i iscrpljujući proces. Ove jednostavne tehnike mogu da vam pomognu u procesu donošenja odluka, sagledavanja alternativa koje stoje na raspolaganju u zavisnosti od kriterijuma koje ste vi definisali.

Korak 1: Definišite problem

Kakvu odluku treba da donesete? U vezi sa čim?

Korak 2: Izlistajte alternative/opcije

Koji su mogući izbori?

Korak 3: Utvrdite kriterijume (na osnovu kojih ćete procenjivati alternative)

Šta jednu alternative čini boljom od druge? Koje su važne stvari koje treba imati u vidu?

Korak 4: Evaluirajte alternative

Da li i u kojoj meri svaka od opcija zadovoljava kriterijume? Ocenite sa 2 ukoliko opcija u potpunosti zadovoljava kriterijum, sa 1 ukoliko opcija delimično zadovoljava kriterijem i sa 0 ukoliko odluka ne zadovoljava kriterijum.

Korak 5: Donesite odluku

Koja alternativa je za mene u ovom trenutku najbolja? Pogledajte kako ste ocenili svaku od alternativa. Nastavite sa listom ZA & PROTIV odluke koja ima najviši skor. Razmotrite jedne i druge razloge. Ukoliko neke alternative imaju isti ukupan zbir, svaku od opcija sagledajte u svetlu razloga ZA & PROTIV! Da li su razlozi ZA dovoljno jaki, a razlozi PROTIV ipak dovoljno prihvatljivi i rešivi?

Primer

Problem: Odluka o nastavku studija

ALTERNATIVE	KRITERIJUMI	<i>Upis master studija na mom fakultetu</i>	<i>Upis master studija u Francuskoj</i>	<i>Upis master studija na drugom fakultetu u zemlji</i>
Pristupačna cena		2	0	1
Lako upisati		2	1	1
Izazovno i uzbudljivo		0	2	0
Naučiću baš ono što me zanima		0	2	1
Total		4	5	3

Lista ZA & PROTIV

1. Upišite odluku koji želite da sprovedete u delo
2. Upišite ishode ove odluke za koje verujete da su pozitivni (ZA)
3. Upišite ishode odluke za koje verujete da su manje poželjni ili negativni (PROTIV)
4. Dok budete pisali razloge ZA & PROTIV, verovatno ćete primetiti da postoje neki ishodi u vezi sa kojima niste sigurni ili su teži za predviđanje. Zapišite ih na dnu strane.

ODLUKA:

ZA	PROTIV

Naredni koraci:

- Sprovedite istraživanje o ishodima u vezi sa kojima niste sigurni, i onda ih dodajte u odgovarajuću kolonu (ZA ili PROTIV).
- O ishodima koje je jednostavno previše teško da predvidite, razmislite da porazgovarate sa drugim ljudima i dobijete njihovo mišljenje. Ukoliko je moguće, procenite ishode i dodajte ih u jednu od kolona.
- Dok budete popunjavali tabelu, postaće vam jasnije da li je odluka o kojoj razmišljate najbolje rešenje za vas ili ne.
- Ukoliko i dalje niste sigurni u vezi sa odlukom - Zakažite razgovor sa savetnikom za karijeru!



OBRAZAC:

Problem u vezi sa kojim treba da se donese odluka:

.....

KRITERIJUMI	ALTERNATIVE		
Total			

