

## Materijal 2: Lični resursi - koliko ste uspešni?

### Nekoliko reči o ličnim resursima

Mala vežba na početku:

- Zamislite da ste sami na pustom ostrvu. Jedini ste preživeli brodolom, te ste prepušteni sami sebi. Razmislite i zapišite: zbog čega ste baš vi preživeli? Koje vaše crte, osobine i znanja vam mogu pomoći da preživite dok čekate da vas neko spasi?



Još jedna vežba:

- Setite se jednog događaja iz vašeg života. Taj događaj treba da predstavlja značajno iskustvo za vas, u kome ste imali aktivnu ulogu. Kako ste se tada ponašali? Kako ste se osećali? Zapišite sve sposobnosti, kompetencije i veštine koje ste koristili u toj situaciji.





.....  
Zapisano u tabelama predstavlja vaše lične resurse. To je nešto što već posedujete, i što možete koristiti kako biste došli do drugih stvari koje su vam potrebne ili koje želite. Postoje različiti resursi (sigurno ste već uočili različite kategorije u prethodnoj vežbi):

- ..... *ličnost*
- ..... *vrednosti*
- ..... *interesovanja*
- ..... *strasti*
- ..... *veštine*
- ..... *sposobnosti*
- ..... *potrebe*
- ..... *znanje*
- ..... *inteligencija*
- ..... *iskustvo*
- ..... *zdravlje, fizička kondicija*
- ..... *lepota*
- ..... *rod*
- ..... *instinkti*
- ..... *finansijski kapital*
- ..... *materijalna dobra*
- ..... *međuljudski odnosi*
- ..... *vreme*

Kako bi imali zadovoljavajući i uspešan poslovni život svako treba prvo da upozna sebe. Samospoznaja je neophodna kako bi se uspešno ostvarili postavljeni ciljevi.

Trebalo bi da živimo i radimo u skladu sa našim potencijalima. Savetnici za razvoj karijere se slažu sa izjavom da je samo osoba koja razume sopstvenu motivaciju i koja je svesna svojih resursa sposobna da efektivno radi uz minimum grešaka.

Mi postajemo svesniji sopstvenih sposobnosti u ekstremnim situacijama, tako da na pustom ostrvu možemo spoznati koje veštine zapravo posedujemo. Umesto da budemo brodolomnici, možemo da promislamo i posmatramo sebe u različitim situacijama.

Potrebno je setiti se i tuđeg mišljenja! Pitajte ljude kojima verujete da vam daju povratnu informaciju o vašem ponašanju.

Uporedite vaše znanje o sebi sa procenama drugih - ovo je najbolja strategija samospoznaje.



## Lični resursi

Razmislite o sebi i ispunite polja ispod:

### ● ..... ► **Veštine i sposobnosti** .....

*Manuelni rad*

*(npr. dekoracija, popravke, korišćenje električnih uređaja, precizni manuelni poslovi)*

*Rad sa informacijama, podacima*

*(npr. istraživanja, odabir informacija, vizualizacija, pisanje radova i izveštaja)*

*Rad sa ljudima*

*(npr. obučavanje drugih, davanje podrške, prihvatanje različitih mišljenja, pokazivanje, prezentovanje)*

### ● ..... ► **Crte koje vrednujete kod sebe** .....

### ● ..... ► **Interesovanja, strasti, hobiji** .....



● .....► **Kvalifikacije i obrazovanje** .....  
*(uključujući diplome i titule)*

● .....► **Iskustvo** .....  
*Životno iskustvo*

---

*Profesionalno iskustvo*

● .....► **Prednosti moje pozicije** .....  
*(npr. pristup obrazovanju i dostupnost informacija, porodična situacija, materijalna dobra)*

Pitajte prijatelja da vam pomogne.

Zamolite kolegu ili prijatelja da napiše pismo kojim vas preporučuje nekom poslodavcu. Pročitajte i analizirajte. Pogledajte šta je vaš prijatelj istakao. Ako se slažete sa tim, dodajte u formular "LIČNI RESURSI". Ako vas bilo šta iznenađuje, razgovarajte o tome sa prijateljem ili drugim osobama kojima verujete.

Takođe, morate biti svesni da samospoznaja uključuje i poznavanje sopstvenih mana i slabosti. Iskreno procenite:

1. Koje znanja vam nedostaju?
2. Koje veštine su vam još potrebne?
3. Na kojim slabostima treba da poradite?

Treba da procenite da li je svaka od vaših aktivnosti, a posebno posao kojim se bavite, u saglasju sa vašim resursima, kao što su ličnost, interesovanja, veštine i kriterijumi.

Pogledajte tabelu ispod gde možete videti kako da lične resurse povežete sa poslom.

1. Razmislite o tri profesije kojima želite da se bavite:

- .....
- .....
- .....

2. Od sledećih kriterijuma izaberite 10 koji su posebno bitni za vas.

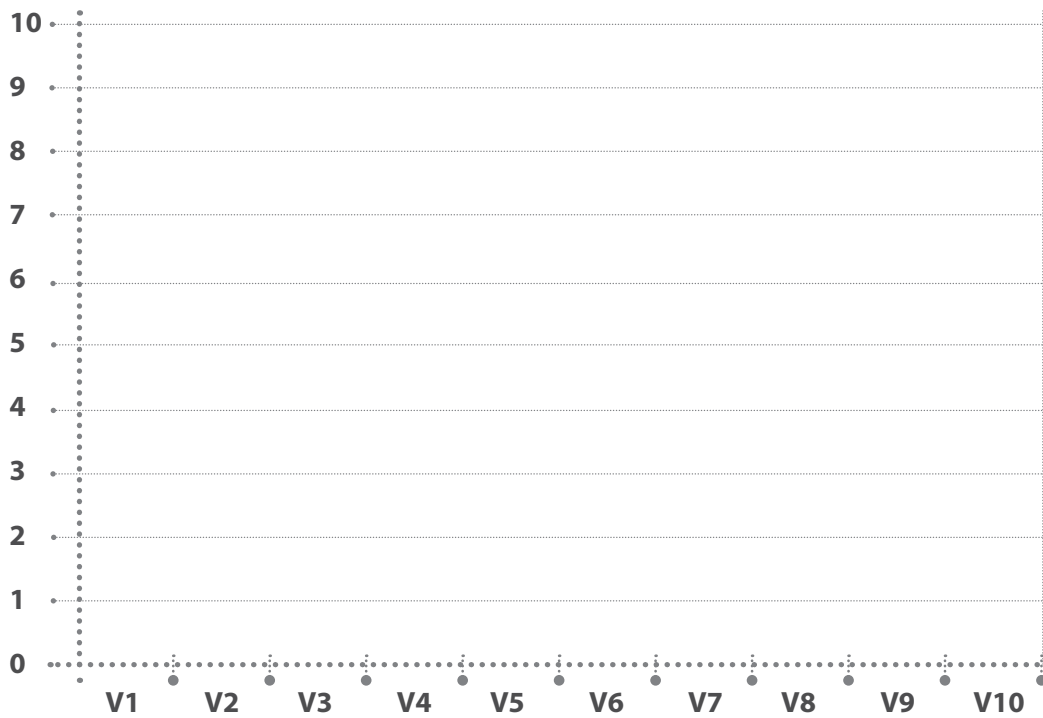
<b>aktivnost</b>	napredovanje	altruizam	zabava	vrednovanje
<b>balans</b>	pripadanje	drugarstvo	sposobnost	izazov
<b>jasnoća</b>	pamet	kompetetnost	kompeticija	saradnja
<b>zemlja zaposlenja</b>	hrabrost	kreativnost	radoznalost	poštovanje propisa
<b>dostojanstvo</b>	disciplina	otkrića	raznolikost	dinamičnost
<b>lakoća</b>	uspešnost	izdržljivost	briga o prirodi	iskustvo
<b>slava</b>	porodica	finansijska nezavisnost	davanje	harmoničnost
<b>nezavisnost</b>	liderstvo	napraviti razliku	veština	priroda
<b>organizacija</b>	originalnost	rad izvan kancelarije	strpljenje	pragmatičnost
<b>preciznost</b>	rezonovanje	poštovanje	uspeh	timski rad
<b>jedinstvenost</b>	revnost	<i>drugo ...</i>	<i>drugo ...</i>	<i>drugo ...</i>



3. Sada dodelite poene svakom od kriterijuma - što je neki od kriterijuma značajniji dajte mu više poena :

kriterijumi	poeni
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

4. Stavite kriterijume i poene u dijagram:



5. Pokušajte da razmislite kako se ovi kriterijumi mogu ostvariti u profesijama koje ste izabrali. Ocenite svaki - 10 poena znači da je taj kriterijum najznačajniji za tu profesiju, 1 poen znači da je taj kriterijum od najmanje važnosti za tu profesiju

	Profesija 1	Profesija 2	Profesija 3
10	10	10	10
9	9	9	9
8	8	8	8
7	7	7	7
6	6	6	6
5	5	5	5
4	4	4	4
3	3	3	3
2	2	2	2
1	1	1	1

Sledeće što treba da uradite je da stavite te poene u prethodni dijagram. Kada to uradite pokušajte da razmislite:

- a/ koja od profesija je najbliža vašoj prvoj liniji,
- b/ koja profesija ima najsličniji oblik linije
- b/ sa kojom od profesija tvoja prva linija ima najmanje 4 zajedničke tačke.

6. Razmislite o drugim profesijama koje ispunjavaju vaše kriterijume.

- 1. ....
- 2. ....
- 3. ....

Koja od njih bi vam najviše odgovarala?

.....