



Универзитет у Београду
Центар за развој каријере и саветовање студената

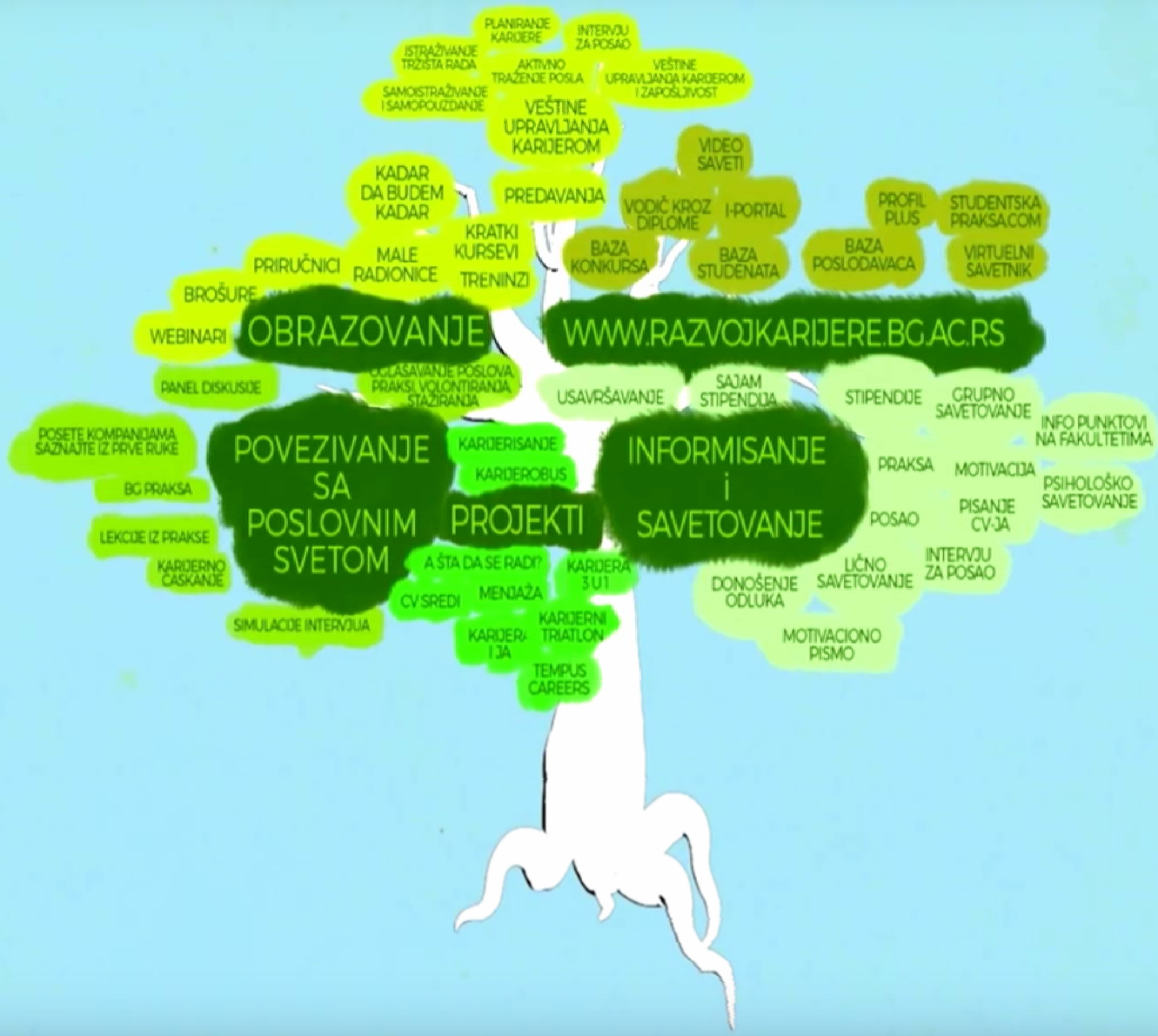
www.razvojkarijere.bg.ac.rs



Психолошко саветовање за студенте Универзитета у Београду

Дани подршке бруцошима

Милена Рајчевић
Координатор програма психолошког
саветовања



Разговор са психологом – ваша
искуства/очекивања?





Упис на факултет – животна прекретница



Иза вас је...

- Процес важног одлучивања о даљој каријери
- Припрема за пријемни испит паралелно са обавезама на последњој години средње школе
- Полагање пријемног испита и борба са тремом
- Ишчекивање резултата
- Вест о положеном пријемном испиту
- Буран летњи распуст? 😊
- Промена окружења
- Први сусрети са новим професорима
- Сналажење у новој згради – где, шта, како?
- Борба са администрацијом

Испред вас је...

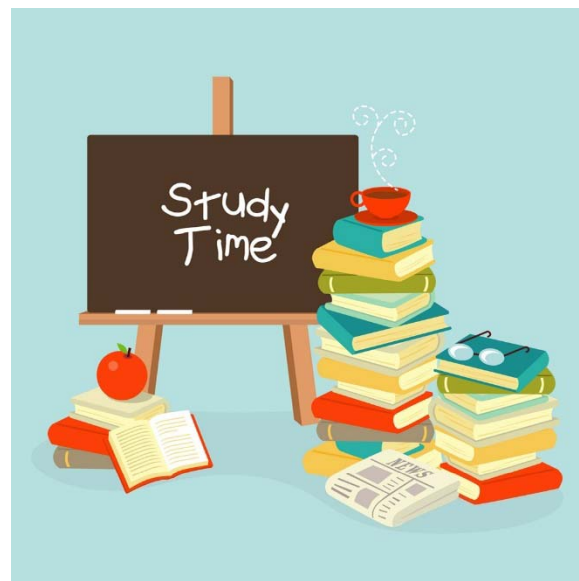
- Прилагођавање на нови систем наставе и оцењивања
- Упознавање са новим предметима
- Склапање нових познанстава
- Навикавање на ново окружење
- Стварање нових радних навика
- Први испитни рок! 
- Много нових могућности! 
- Нове одговорности и сазревање

Теме за психолошко саветовање



Учење

- Не могу да пронађем ефикасну стратегију за учење
- Никако да ми пође за руком да добро испланирам време и организујем активности
- Желим да радим на самодисциплини
- Немам мотивацију да учим
- Имам проблема са пажњом и концентрацијом за учење
- ...



Различите животне фазе

- Доношење одлука о студирању, запошљавању, даљем развоју каријере, одласку у иностранство итд.
- Пресељење и прилагођавање
- Осамостаљивање
- Болест или губитак блиске особе
- Криза идентитета
- Пад самопоуздања
- ...



Проблеми у међуљудским односима

- Неразумевање и конфликти у односима са родитељима, пријатељима, партнером
- Осећање усамљености
- Трема при упознавању нових људи
- Проблем изговарања „не“
- Страх од ауторитета
- Страх од јавног наступа
- ...



Игра



SEPP

SOMEONE
ELSE'S
PROBLEM

The image shows a 3D rendering of the acronym 'SEPP' (Someone Else's Problem) using letter blocks. The first column consists of three colored blocks: a red block with 'S', a green block with 'E', and a blue block with 'P'. The remaining columns are formed by white blocks with black letters. The first row of white blocks spells 'SOMEONE', the second row spells 'ELSE'S', and the third row spells 'PROBLEM'. The blocks are arranged in a perspective view on a white surface.

Игра – вођена имагинација



Игра – мој животни пут



У Центру наше пажње сте ви!



www.razvojkarijere.bg.ac.rs

011 32 07 415

office@razvojkarijere.bg.ac.rs