



Универзитет у Београду
Центар за развој каријере и саветовање студената

www.razvojkarijere.bg.ac.rs



УПОЗНАЈ СВОЈЕ ПОТЕНЦИЈАЛЕ

Дани подршке бруцошима

Милена Рајчевић
Координатор програма психолошког саветовања

Агенда

10:00 – 10:15 Упознавање

10:15 – 10:30 Како сте изабрали факултет?

10:30 – 10:50 Развој свести о себи: зашто и како?

10:50 – 12:00 Самопроцена интересовања и способности

12:00 – 12:20 Вежба представљања

12:20 – 12:30 Затварање радионице





Игра као стваралаштво



A Polaroid-style photograph with a white border. The background is a vibrant watercolor wash featuring shades of pink, purple, blue, and yellow. The text is arranged in a staggered, blocky format across the upper half of the image. The text reads: "Can you remember", "who you were", "before the world", "told you who", "you should be?".

Can you remember
who you were
before the world
told you who
you should be?

Како сте изабрали факултет?



Зашто је важна свест о себи?

Планирање и креирање своје будућности

Постављање реалних циљева

Доношење каријерних одлука

Усавршавање

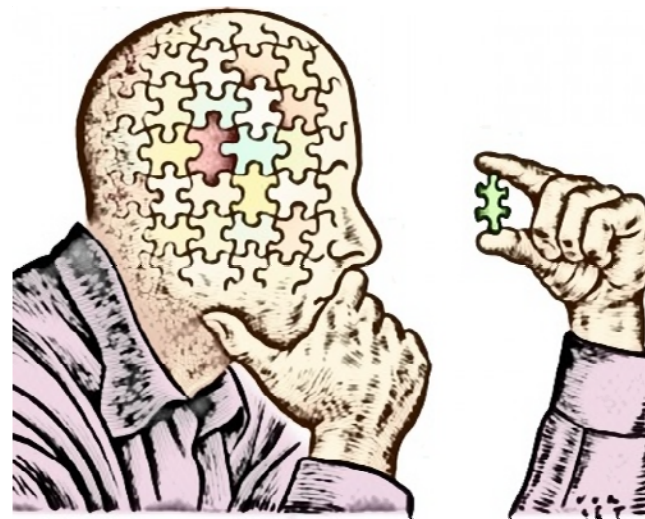
Издајање приоритета

Представљање другима

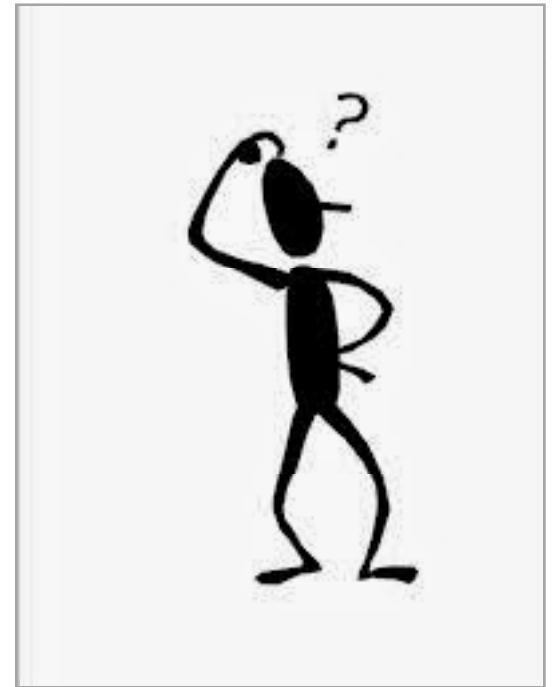
Интерперсоналне вештине

Самопоуздање

Задовољство животом



“Ништа није константно као промена.”
Хераклит



Ти знаш и други
знају

Ти знаш а други
не знају

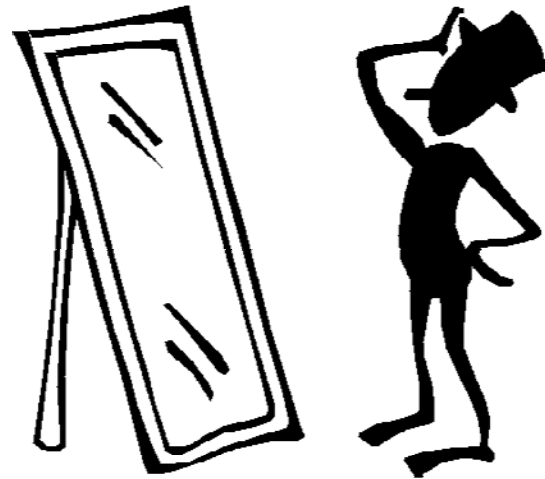
О ТЕБИ...

Ти не знаш а
други знају

Ти не знаш ни
други не знају

Начини за самоистраживање

- Самопосматрање и преиспитивање
- Повратна информација других људи
- Алати за самопроцену
- Тест ситуације у пракси



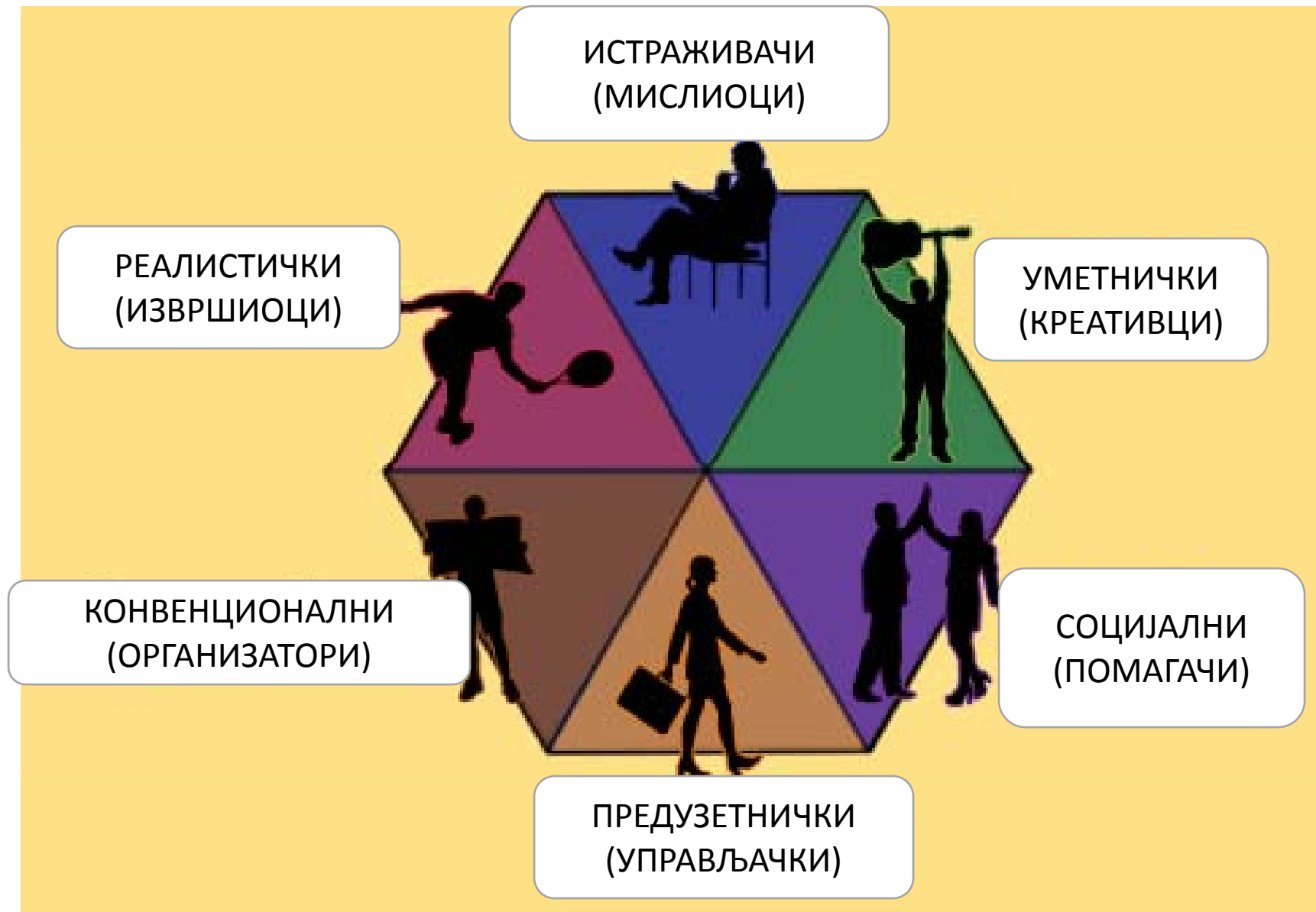
Шта можеш истраживати?

- Шта желим? (жеље и интересовања)
- Шта ме покреће? (мотивација)
- Шта уmem? (способности, вештине, знања)
- Шта су моја начела? (ставови, вредности, веровања)
- Које су моје особине?

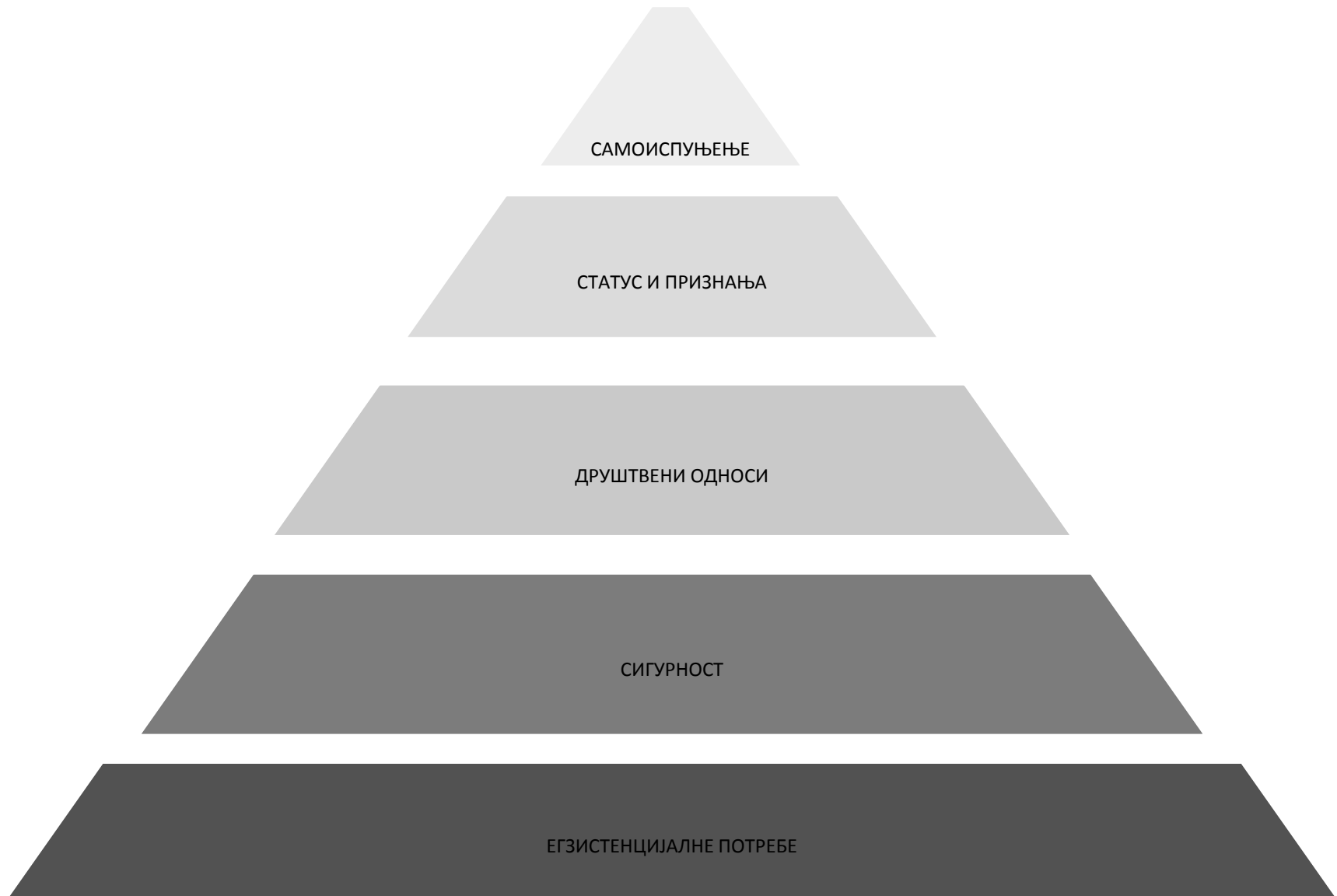
-
- Ко сам ја? (идентитет)



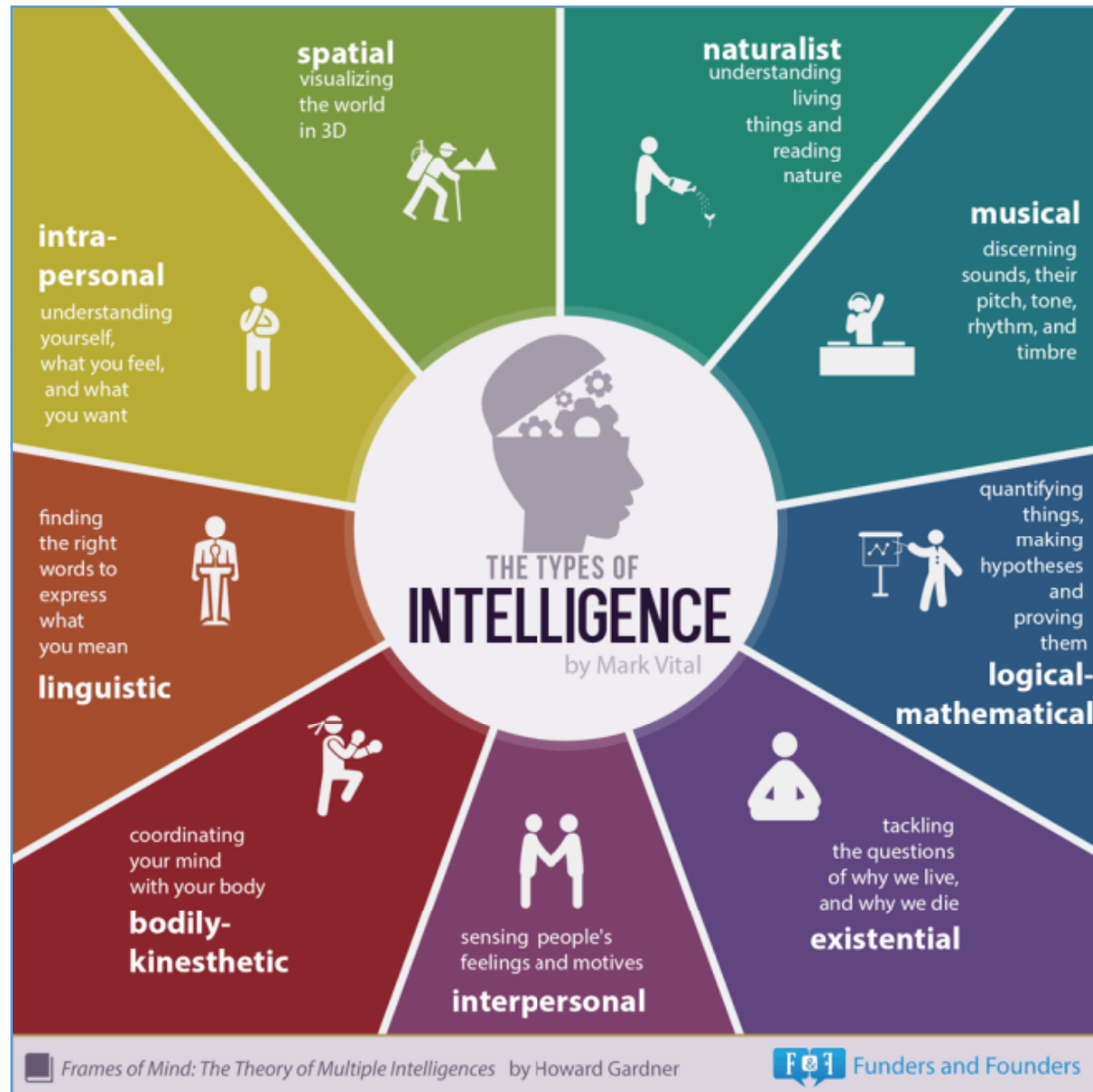
Интересовања



Мотивација



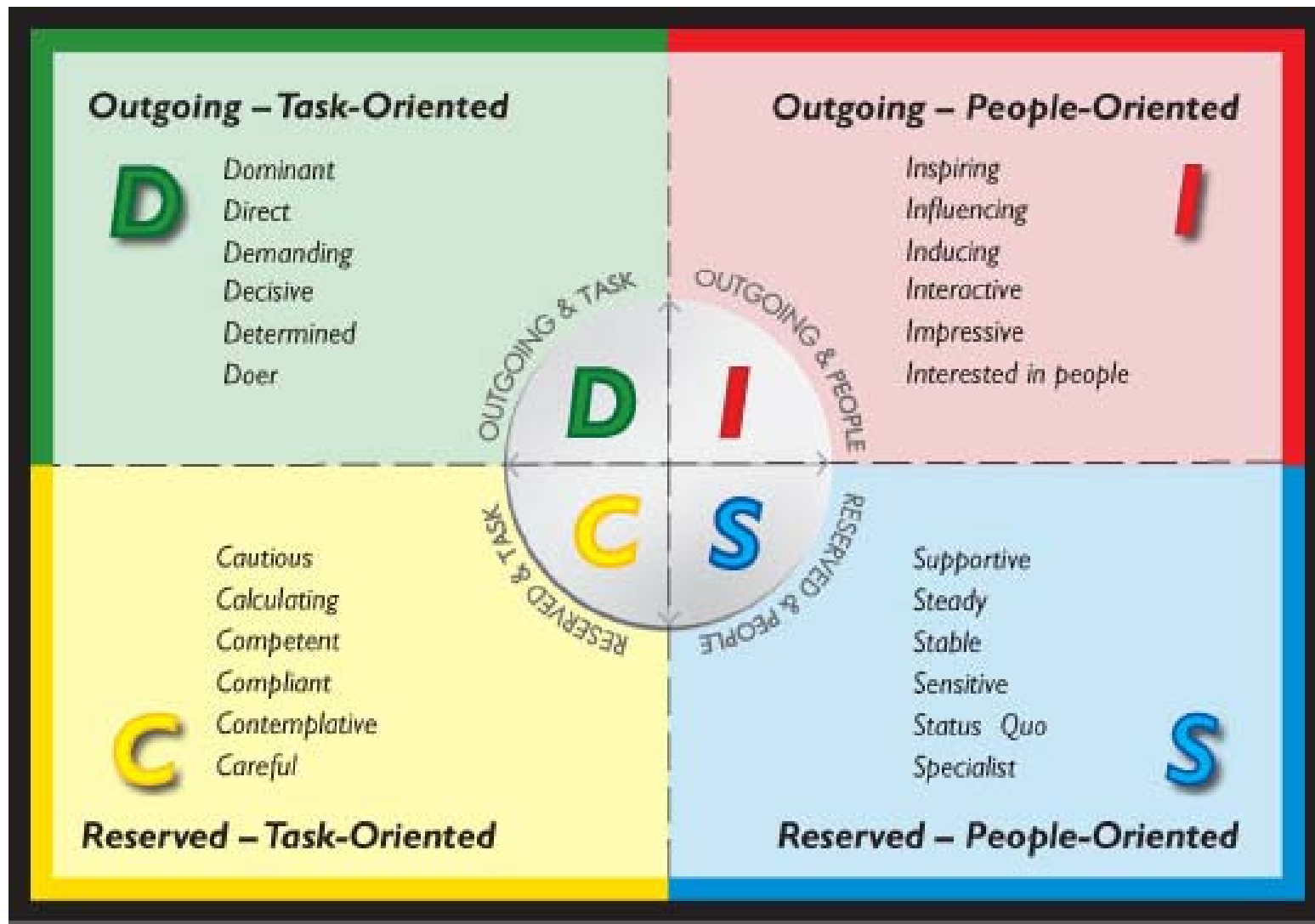
Интеллектуалне способности

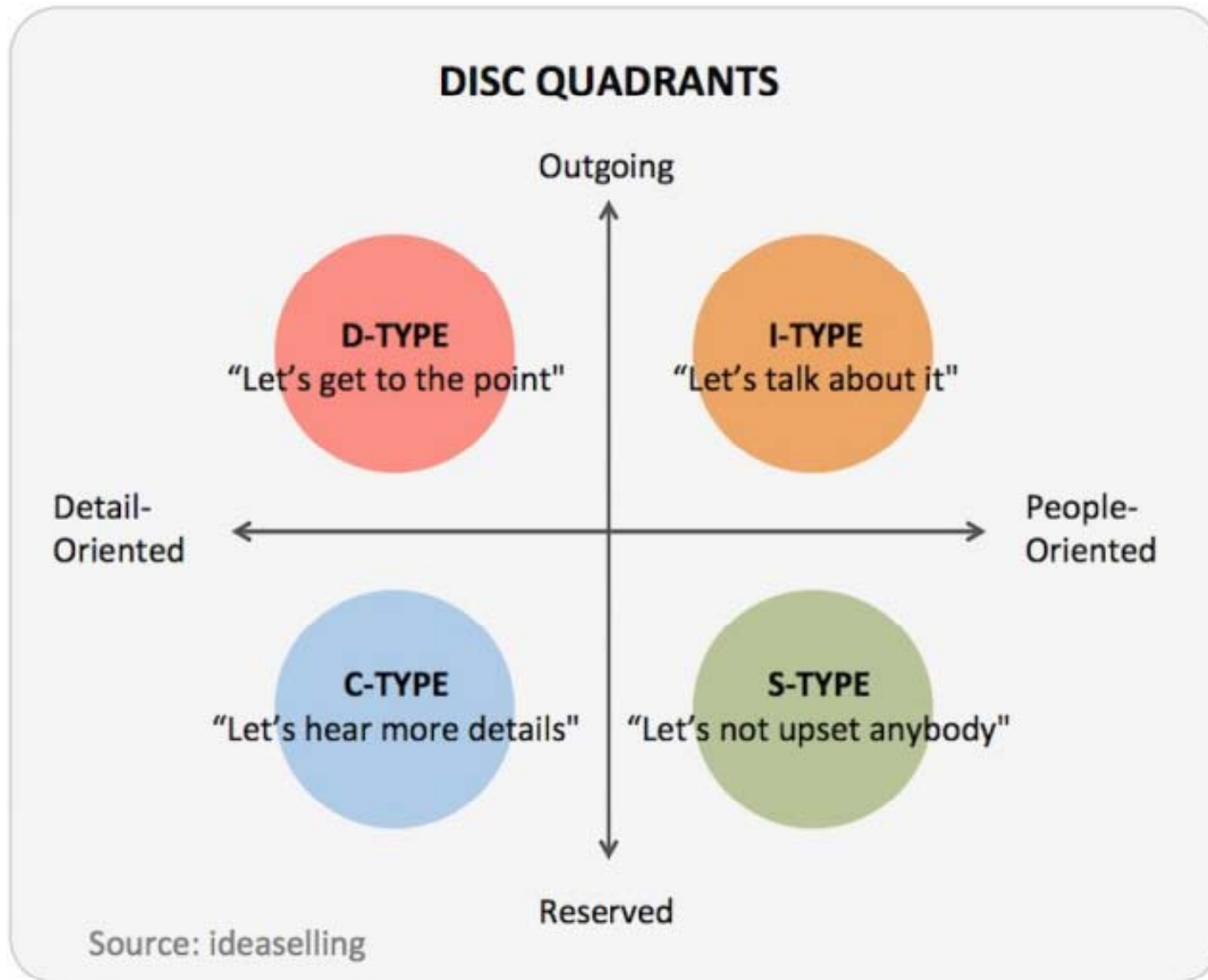


Вештине



Особине личности





www.123test.com/disc-personality-test/

"Cheat Sheet"



Lions

- Work quickly
- Be results-focused
- Let them think they're in control
- Stay professional and formal
- Let them know you're working fast
- Let them make decisions
- Offer just a couple of choices
- When you talk, get right to the point
- Don't take it personally if they're a little rude - that's just their way

Monkeys



- Work quickly
- If they're telling stories/jokes, respond!
- Be a little more informal
- Be cheerful and positive
- If they're annoyed, let them know you understand them
- Treat them like a VIP
- They are the star of their own "show" - you're the audience!



Owls

- Speak at a relaxed pace
- Be patient when they ask questions
- Give thorough, detailed and most of all ACCURATE answers
- Stay professional and formal
- Let them know you'll give them all the info they need
- Give them time to think
- Beware of "analysis paralysis"
- Don't take it personally if they're a little distant - that's just their way

Koalas



- Speak at a relaxed pace
- Use a soothing voice
- Be patient when they ask for reassurance
- Reassure them that you will take CARE of them
- Be and informal and personable
- Give them time to "feel"
- They may start sharing personal stories, show empathy and caring

 ISTJ practical logical quiet serious earn success by thoroughness and dependability	 ISFJ Quiet friendly responsible conscientious	 INTJ original minds driven to achieve skeptical independent	 INFJ often feel misunderstood loyal open-minded can appear cold but really warm-hearted
 ISTP quiet observers until a problem appears value efficiency flexible	 ISFP Quiet friendly sensitive kind loyal	 INTP Quiet flexible analytical focus in depth to solve problems	 INFP idealistic adaptable accepting curious quick to see possibilities
 ESTJ Practical forceful decisive focus on getting results follow logical standards and want others to also	 ESFJ Warmhearted conscientious cooperative loyal provide for others	 ENTJ Frank decisive assume leadership readily	 ENFP Warmly enthusiastic imaginative spontaneous flexible
 ESTP focused on immediate results theories bore them enjoy being active with others	 ESFP Outgoing friendly accepting lovers of life adapt readily to new people and situations	 ENTP Quick ingenious stimulating alert outspoken	 ENFJ Warm empathetic responsive responsible attuned to the emotions, needs, and motivations of others

<https://www.16personalities.com/sr/besplatan-test-licnosti>

Вредности

Acceptance Freedom Compassion Devotion
 Growth Contentment Wealth Adventure
 Beauty Pacifist dream LEAD Generosity
 Friendliness LEARNING Intuition
 Honesty Gratitude Fairness Intimacy Listening
 Spontaneous Dependable COMMUNITY Sensitivity
 Courage Open mindedness Loyalty Perseverance
 Originality contribution Authenticity FUN
 Unity Service Responsible
 support What do you stand for? Justice
 Nurturing Risk taking Reliable Creativity
 Inspiration LOVE attentive family
 Self reliance Balance positivity Grace
 Faith Trustworthiness Security Connection resilience
 Enthusiasm SELF DEVELOPMENT Idealism Nurturing
 Intentional Connection DISCIPLINED Playfulness
 Peaceful Inventive Success Control
 Happiness Patience Equality Endurance Integrity
 Awareness LAUGHTER imagination
 Humour Wisdom Understanding Dedication

www.homelivesimplified.com.au #SYL12 52 weeks to simplify your life Values

Creativity WISDOM Joy
 LOVE beauty Grace imagination
 Faith
 peace strength passion FUN
 discovery trust sexuality
 abundance contentment
 BALANCE freedom
 kindness FRIENDSHIP
 wonder family justice integrity
 vitality compassion HEALTH
 elegance adventure
 honesty

7 je stilova učenja – učiš li ti doista na najdjelotvorniji na

Najbolje učiš
dajući.



Podcrtavaj
markerima,
e, grafikone,
move, pravi
brzo učenje,
podsetnike,
j, skiciraj...

Najbolje učiš u
slušajući.



Slušaj na satu, čitaj
naglas, snimi audio
lekciju ili sažetak i
slušaj, udaraj ritam
dok učiš/čitaš, smisli
rime i glazbu za ono
što moraš pamti...

Najbolje učiš u
pokretu.



Šetaj dok učiš, njiši se,
udaraj neki ritam,
plješći, preslaguj
kartice za brzo učenje,
dirigiraj, pleši, stupaj,
dodiruj, modeliraj,
radi nešto rukama...

Potrebne su
ti riječi.



Prepričavaj ono
što učiš svima oko
sebe, uči naglas,
bilježi, prepisuj,
sastavljaj, čitaj,
raspravljaj s
nekim, tumači...

Najbolje učiš
sam/sama.



Odaberi
mjesto,
vrijeme,
isključi sve što
ti smeta,
stvari uvjete
koji ti pašu...

Najbolje učiš
razmišljajući.



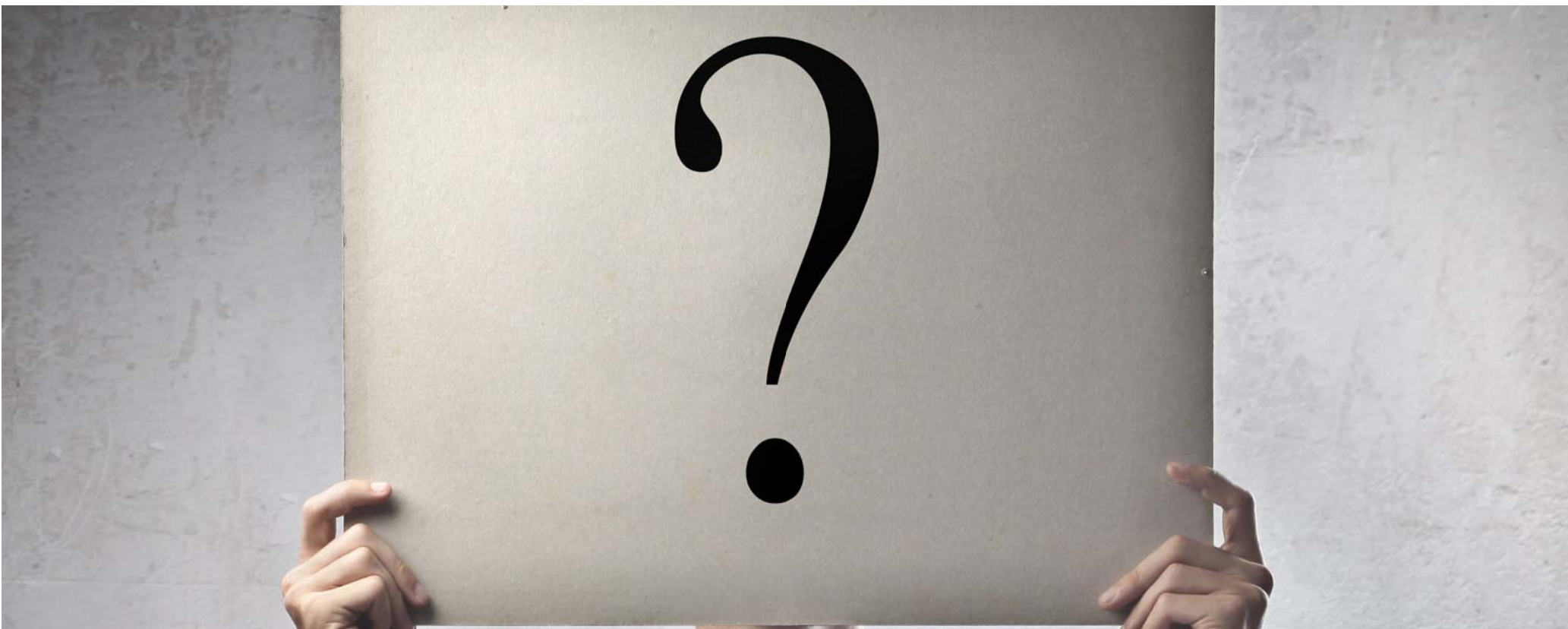
Provjeravaj
pokusema,
rješavaj
probleme,
igraj izazovne
računalne
igrice...

Najbolje učiš
dru...



Sastavi
ekipu
poma
drugim
se, n
niko
odu

Време је за самопроцену!



Вежба: Представите се!

- Ја сам
- Кад сам био мали, омиљена игра ми је била.....
- Оно што ме јако занима и што би могао да радим сатима је.....
- Мој животни мото је.....
- Талентован сам за.../добро ми иде.....
- Породица/пријатељи описали би ме као особу
- У слободно време волим да



Шта носиш са собом?



У Центру наше пажње сте ви!



www.razvojkarijere.bg.ac.rs

011 32 07 415

office@razvojkarijere.bg.ac.rs